

СОГЛАСОВАНО Протокол №11 от 03.06.2025г	СОГЛАСОВАНО общешкольным родительским собранием (протокол №5 от 30.05.2025г.) СОГЛАСОВАНО Советом старшеклассников (протокол №5 от 30.05.2025г.)	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №2» Н.Б. Мусакаева Приказ № 01-18/160 от 09.09.2019г.
---	---	---

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гамалеевская средняя общеобразовательная школа №2 имени Н.С. Трубина»
Сорочинского муниципального округа Оренбургской области

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гамалеевская средняя общеобразовательная школа №2» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области (далее - школа) устанавливается на основе требований:

- закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Устава школы;
- Учебного плана школы;
- Правил внутреннего распорядка школы;
- Календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, в учебном году организовано чередование учебной нагрузки и времени для отдыха обучающихся. Учебный год распределен на четверти, по окончании которых предусмотрены каникулы. Длительность каникул и сроки начала и окончания четвертей определяются ежегодно на уровне министерства Оренбургской области.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

2.4. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель, без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 класса и шестидневная рабочая неделя для обучающихся с 2 по 11 классы с выходным днём в воскресенье. Для обучающихся с ОВЗ устанавливается пятидневная рабочая неделя, допускается проведение занятий внеурочной деятельности для данной категории обучающихся в субботу.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, спортивно-оздоровительное и общекультурное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Обучение производится в первую смену во всех классах.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

Занятия внеурочной деятельности следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятиями внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом шкалы трудности учебных предметов.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут. В субботний день продолжительность уроков составляет 40 минут. Для обучающихся с ОВЗ продолжительность уроков составляет 40 минут.

2.17. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школа.

3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищевых продуктов имеются отдельные помещения: складское помещение, обеденный зал, моечный и варочный цехи.

3.3. В ОУ организовано двухразовое питание, которое проводится согласно установленного графика по меню, согласованным с Роспотребнадзором.

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предметам и кружковая работа организуются во второй половине дня и учитывают возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательной-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы для обучающихся 1 класса;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Промежуточная аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся 2-11 классов проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина» Сорочинского муниципального округа Оренбургской области