|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рассмотрено на педагогическом совете**  Протокол №2 от 05.09.2019г | **Согласовано** общешкольным родительским собранием (протокол №1 от 06.09.2019г.)  **Согласовано** Советом старшеклассников (протокол №1 от 6.09.2019г.) | **Утверждаю**  Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №2**»** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  Н.Б. Мусакаева  Приказ № 01-18/160 от 09.09.2019г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Гамалеевская средняя общеобразовательная школа №2»**

**Сорочинского городского округа Оренбургской области**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного

учреждения «Гамалеевская средняя общеобразовательная школа №2» Сорочинского городского округа Оренбургской области (далее - школа) устанавливается на основе требований:

- закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской

Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования;

- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- регионального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений.

- Устава школы;

- Учебного плана школы;

- Правил внутреннего распорядка школы;

- Годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и

утверждаемыми школой самостоятельно.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с Управляющим советом Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, в учебном году организовано чередование учебной нагрузки и времени для отдыха обучающихся. Учебный год распределен на четверти, по окончании которых предусмотрены каникулы. Длительность каникул и сроки начала и окончания четвертей определяются ежегодно на уровне министерства Оренбургской области.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года

устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,

- во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель, без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1 класса и шестидневная рабочая неделя для обучающихся с 2 по 11 классы с выходным днём в воскресенье.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, спортивно-оздоровительное и общекультурное развитие

обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Обучение производится в первую смену во всех классах.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно - математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут. В субботний день продолжительность уроков составляет 40 минут.

2.17. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

**3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школа.

3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищевых продуктов имеются отдельные помещения: складское помещение, обеденный зал, моечный и варочный цехи.

3.3. В ОУ организовано двухразовое питание, которое проводится согласно установленного графика по меню, согласованным с Роспотребнадзором.

**4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предметам и кружковая работа организуются во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и

организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

**5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- динамической паузы для обучающихся 1 класса;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

**6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,

- в 4–5 классах — 2 ч.,

- в 6–8 классах — 2,5 ч.,

- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

**7. Промежуточная аттестация обучающихся.**

Промежуточная аттестации обучающихся 1-11 классов проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся;