

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

01.10.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	100	131,2	5,87	150	196,3	8,81
	54-2м	Гуляш из говядины	80	185,7	55,91	80	185,7	55,91
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	3,38	150	60,7	2,54
	пром	Яблоко	100	44,4	15,00	170	75,5	25,5
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,08	40	93,8	3,08
		Итого:	520	536,1	83,24	590	612,0	95,84
Второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	100	52,8	12,3	150	79,2	18,45
		Итого:	100	52,8	12,3	150	79,2	18,45
обед	54-13з	Салат из свеклы отварной				100	76,1	9,57
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной				200	92,2	17,78
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-11м	Плов и отварной говядины				250	435,3	63,44
	54-1гн	Чай без сахара				200	1,4	0,72
	пром	Печенье				50	207,9	7,50
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	3,46
	пром	Хлеб пшеничный				40	93,8	3,08
		Итого:				930	1048,7	114,05
Итого за день:			620	588,9	95,54	1590	1697,66	218,47

