

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.09.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-26г	Рис с овощами	150	167,8	9,88	170	190,17	14,38
	54-6м	Биточек из говядины	50	147,6	26,77	65	177,2	32,88
	54-2гн	Чай с сахаром	200	23,4	1,74	160	64,6	1,74
	пром	Апельсин	150	56,7	33,0			
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,31	50	117,2	3,85
		Итого:	580	465,8	73,7	485	605,77	61,35
2 завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	8,2	200	105,6	8,2
	пром	Банан				140	132,35	28,0
		Итого:	200	105,6	8,2	340	237,95	36,2
обед	54-7з	Салат из белокочанной капусты				100	143	11,87
	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)				250	168,3	29,96
	54-5г	Каша перловая рассыпчатая				200	249,5	5,68
	54-25м	Курица тушеная с морковью				100	126,4	29,77
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном				200	46,7	6,93
	пром	Вафли				50	85,4	11,5
	пром	Хлеб ржаной				50	175,1	3,46
		Итого:				950	994,4	99,17
Итого за день:			780	571,4	81,9	1775	1838,12	196,72