

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**06.12.2025г**

| Наименование приема пищи | № рецептуры | Наименование блюда          | 12-18 лет    |               |               |
|--------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|---------------|---------------|
|                          |             |                             | Масса порций | Калорийность  | Цена          |
| завтрак                  | 54-10м      | Капуста тушеная с мясом     | 180          | 254,6         | 69,2          |
|                          | 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов | 220          | 89,1          | 3,73          |
|                          | пром        | Хлеб ржаной                 | 50           | 85,4          | 3,46          |
|                          | пром        | Хлеб пшеничный              | 50           | 117,17        | 3,85          |
|                          | 54-6о       | Яйцо вареное                | 40           | 56,6          | 8,5           |
|                          | пром        | Вафли                       | 50           | 175,1         | 11,5          |
|                          |             | <b>Итого:</b>               | <b>590</b>   | <b>777,97</b> | <b>100,24</b> |
| второй завтрак (ОВЗ)     |             | Сок абрикосовый             | 197          | 104,02        | 24,18         |
|                          |             |                             |              |               |               |
|                          |             | <b>Итого:</b>               | <b>197</b>   | <b>104,02</b> | <b>24,18</b>  |
| <b>Итого за день:</b>    |             |                             | <b>787</b>   | <b>881,99</b> | <b>124,42</b> |