

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

07.05.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	11,0
	54-26г	Рис с овощами	150	167,8	16,99	150	167,8	16,99
	54-6м	Биточек из говядины	50	147,6	47,37	60	177,1	49,65
	54-35н	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8	5,56	250	101,2	6,59
	пром	Апельсин	150	56,7	27,00			
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	50	117,2	3,6
		Итого:	580	523,2	99,08	550	619,9	87,83
2 завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	187	98,74	8,4	250	132	11,25
		Итого:	187	98,74	8,4	250	132	11,25
обед	54-11з	Салат из моркови и яблок				100	123,8	11,71
	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)				250	168,3	20,25
	54-5г	Каша перловая рассыпчатая				200	249,5	6,2
	50	Бефстроганов из мяса кур				100	233,1	37,63
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном				200	46,7	7,89
	пром	Вафли				50	270,5	15,5
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	2,83
		Итого:				950	1177,3	102,01
Итого за день:			757,0	621,94	107,48	1750,0	1929,2	201,09