

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

07.10.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	8,5	40	56,6	8,5
	54-15м	Плов из булгура	160	249,8	30,62	200	312,3	38,27
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	81	3,38	200	81	3,38
	пром	Печенье				50	207,83	7,5
	пром	Яблоко	100	44,4	15,00			
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,08	40	93,8	3,08
		Итого:	540	525,6	60,58	530	751,53	60,73
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	80	42,24	9,84	200	105,6	24,6
		Итого:	80	42,24	9,84	200	105,6	24,6
обед	54-7з	Салат и белокочанной капусты				100	143	9,93
	54-1з	Сыр в нарезке				20	71,67	18,00
	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками				250	131,4	33,43
	54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая				150	225,3	4,17
	54-34м	Гуляш филе птицы				100	77,5	31,66
	54-1гн	Чай без сахара				200	1,4	0,72
	пром	Хлеб ржаной				50	85,15	3,46
	Пром	Яблоко				110	48,8	16,5
		Итого:				980	784,22	117,87
Итого за день:			620	567,84	70,42	1710	1641,35	203,2

