

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Трубина Н.С.»

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.10.2025г

| Наименование приема пищи | № рецептуры | Наименование блюда                                  | 7-11 лет     |               |              | 12-18 лет    |                |               |
|--------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
|                          |             |                                                     | Масса порций | Калорийность  | Цена         | Масса порций | Калорийность   | Цена          |
| завтрак                  | 54-12м      | Плов с курицей                                      | 160          | 251,7         | 29,23        | 200          | 314,63         | 36,54         |
|                          | 54-34хн     | Компот из яблок с лимоном                           | 200          | 46,7          | 5,54         | 200          | 46,7           | 5,54          |
|                          | пром        | Банан                                               | 100          | 94,5          | 20,00        |              |                |               |
|                          | пром        | Вафли                                               |              |               |              | 50           | 175,1          | 11,5          |
|                          | пром        | Хлеб пшеничный                                      | 40           | 93,8          | 3,08         | 30           | 70,35          | 2,31          |
|                          |             | <b>Итого:</b>                                       | <b>500</b>   | <b>486,7</b>  | <b>57,85</b> | <b>480</b>   | <b>606,78</b>  | <b>55,89</b>  |
| второй завтрак (ОВЗ)     | пром        | Сок                                                 | 80           | 42,24         | 9,84         | 80           | 42,24          | 9,84          |
|                          |             | <b>Итого:</b>                                       | <b>80</b>    | <b>42,24</b>  | <b>9,84</b>  | <b>80</b>    | <b>42,24</b>   | <b>9,84</b>   |
| обед                     | 54-9з       | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками |              |               |              | 100          | 120,9          | 10,85         |
|                          | 54-25с      | Суп гороховый                                       |              |               |              | 250          | 138,7          | 9,3           |
|                          | 54-6о       | Яйцо вареное                                        |              |               |              | 40           | 56,6           | 8,5           |
|                          | 54-1г       | Макароны отварные                                   |              |               |              | 200          | 262,4          | 6,45          |
|                          | 54-1м       | Бефстроганов из отварной говядины                   |              |               |              | 100          | 209,3          | 63,88         |
|                          | 54-3гн      | Чай с лимоном и сахаром                             |              |               |              | 150          | 20,9           | 2,74          |
|                          | пром        | Хлеб ржаной                                         |              |               |              | 50           | 176,8          | 3,46          |
|                          |             | <b>Итого:</b>                                       |              |               |              | <b>890</b>   | <b>985,6</b>   | <b>105,18</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |             |                                                     | <b>580</b>   | <b>528,94</b> | <b>67,69</b> | <b>1450</b>  | <b>1634,62</b> | <b>170,91</b> |