

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.03.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	6,83	150	233,7	6,83
	51	Гуляш из мяса кур	60	106,0	30,77	100	176,7	39,75
	54-32хн	Компот из свежих яблок	160	33,3	4,91	250	52,0	6,27
	пром	Банан	100	94,5	17,5			
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,88	50	117,2	3,6
		Итого:	500,0	537,8	62,89	550,0	579,6	56,45
Второй завтра (ОВЗ)	пром	Сок	187	98,74	8,4	300	158,4	13,5
	пром	Печенье				50	207,83	8,0
		Итого:	187,0	98,74	8,4	350,0	366,23	21,5
обед	54-11з	Салат из моркови и яблок				150	185,7	14,42
	54-19с	Борщ с фасолью				240	129,0	9,98
	52	Картофель тушеный с мясом кур				250	394,7	40,23
	пром	Сок				250	132	11,25
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	3,6
		Итого:				1040	1129,4	85,15
Итого за день:			687,0	636,54	71,29	1940,0	2075,23	163,1