

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.09.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	155,8	5,06	110	155,8	5,4
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,4	31,74	80	206,7	34,45
	54-32хн	Компот из свежих яблок	180	37,4	4,77	200	41,6	5,41
	пром	Яблоко	115	51,4	17,25			
	пром	Печенье				50	207,8	7,5
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,31	40	81,22	3,08
		Итого:	500	536,3	61,13	480	693,12	55,84
второй завтрак (ОВЗ)		Сок абрикос	250	132	10,25	200	105,6	8,2
		Итого:	250	132	10,25	200	105,6	8,2
обед	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью				100	135,9	10,71
	54-10с	Суп крестьянский с крупой(круп а перловая)				250	144,5	15,37
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-22м	Рагу из курицы				200	217,3	38,88
	пром	Сок				200	86,6	8,2
	пром	Вафли				50	175,1	11,5
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	3,85
		Итого:				890	933,2	97,01
Итого за день:			750	668,3	71,38	1570	1731,92	161,05

