

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.10.2025г

Наименован ие приема пищи	№ рецептур ы	Наименован ие блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийн ость	Цена	Масса порций	Калорийн ость	Цена
завтрак	54-21г	Горошница	100	136,6	7,47	100	136,6	7,47
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	105	154,6	26,61	110	162	27,88
	54-3соус	Соус красный основной	30	21,2	2,31	60	42,4	4,62
	54-2гн	Чай с сахаром	150	20,1	1,74	200	26,8	2,32
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,08	30	70,34	2,31
	пром	Банан	120	113,4	24,00			
	пром	Зефир				50	161,7	13,00
		Итого:	545	539,7	65,21	550	599,84	57,6
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	72	38,02	8,89	72	38,02	8,89
		Итого:	72	38,02	8,89	72	38,02	8,89
обед	54-13з	Салат из свеклы отварной				100	76,1	9,57
	54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)				250	144,6	21,82
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-28м	Жаркое по – домашнему				230	259,4	42,75
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов				180	72,9	3,73
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	3,46
	пром	Яблоко				140	62,2	21,0
		Итого:				990	757,2	110,83
Итого за день:			617	577,72	74,1	1612	1395,06	177,32