

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.03.2026 г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	8,64	150	196,8	8,64
	54-2м	Гуляш из говядины	60	139,3	56,7	80	185,7	59,63
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	5,56	150	60,6	4,26
	пром	Яблоко	100	44,4	14,0	170	75,5	23,8
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	40	93,8	2,88
		Итого:	540	531,8	87,06	590	612,4	99,21
Второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	249	131,47	11,2	250	132,0	11,25
		Итого:	249,0	131,47	11,2	250,0	132,0	11,25
обед	54-28с	Борщ с капустой и картофелем				300	117,4	13,49
	54-11м	Плов и отварной говядины				250	435,3	71,41
	54-1гн	Чай без сахара				270	1,9	1,56
	пром	Печенье				80	332,6	12,8
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	пром	Хлеб пшеничный				40	93,8	2,88
		Итого:				1040	1151,8	107,81
Итого за день:			789,0	663,27	98,26	1880,0	1896,2	218,27