

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Трубина Н.С.»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.09.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-12м	Плов с курицей	160	251,7	29,23	200	348,2	31,07
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	5,54	200	46,7	5,44
	пром	Банан	100	94,5	20,00			
	пром	Вафли				50	175,1	11,5
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,08	30	70,3	2,31
		Итого:	500	486,7	57,85	480	640,3	50,32
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	10,25	200	105,6	8,20
	пром	Яблоко	98	43,5	14,74			
		Итого:	348	175,5	24,99	200	105,6	8,2
обед	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками				100	120,9	10,85
	54-25с	Суп гороховый				250	138,7	9,3
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-1г	Макароны отварные				200	262,4	6,45
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				100	209,3	63,88
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром				150	20,9	2,74
	пром	Хлеб ржаной				50	176,8	3,46
		Итого:				890	985,6	105,18
Итого за день:			848	662,2	82,84	1570	1731,5	163,7

