

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева  
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2  
имени Н.С.Трубина»

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.11.2025г

| Наименован<br>ие приема<br>пищи    | №<br>рецептуры | Наименован<br>ие блюда               | 7-11 лет        |                  |              | 12-18 лет       |                  |               |
|------------------------------------|----------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|------------------|---------------|
|                                    |                |                                      | Масса<br>порций | Калорий<br>ность | Цена         | Масса<br>порций | Калори<br>йность | Цена          |
| <b>завтрак</b>                     | 54-4г          | Каша<br>гречневая<br>рассыпчатая     | 100             | 155,8            | 5,77         | 110             | 171,1            | 6,35          |
|                                    | 54-34м         | Гуляш из<br>филе птицы               | 87              | 67,4             | 32,6         | 90              | 69,8             | 33,72         |
|                                    | 54-32хн        | Компот из<br>свежих<br>яблок         | 200             | 41,6             | 4,77         | 200             | 41,6             | 4,77          |
|                                    | пром           | яблоко                               | 100             | 94,5             | 20,00        |                 |                  |               |
|                                    | пром           | Печенье                              |                 |                  |              | 50              | 208              | 7,5           |
|                                    | пром           | Хлеб<br>пшеничный                    | 40              | 93,8             | 3,08         | 60              | 140,6            | 4,62          |
|                                    |                | <b>Итого:</b>                        | <b>527</b>      | <b>453,1</b>     | <b>66,22</b> | <b>510</b>      | <b>631,1</b>     | <b>56,96</b>  |
| <b>Второй<br/>завтра<br/>(ОВЗ)</b> | пром           | Сок                                  | 100             | 52,8             | 12,3         | 200             | 132              | 24,6          |
|                                    |                | <b>Итого:</b>                        | <b>100</b>      | <b>52,8</b>      | <b>12,3</b>  | <b>200</b>      | <b>132</b>       | <b>24,6</b>   |
| <b>обед</b>                        | 54-11з         | Салат из<br>моркови и<br>яблоко      |                 |                  |              | 100             | 123,3            | 11,67         |
|                                    | 54-19с         | Борщ с<br>фасолью                    |                 |                  |              | 250             | 134,4            | 17,35         |
|                                    | 54-6о          | Яйцо<br>вареное                      |                 |                  |              | 40              | 56,6             | 8,5           |
|                                    | 54-28м         | Жаркое по-<br>домашнему<br>из курицы |                 |                  |              | 250             | 282              | 48,3          |
|                                    | пром           | Сок                                  |                 |                  |              | 250             | 132              | 10,25         |
|                                    | пром           | Хлеб<br>ржаной                       |                 |                  |              | 50              | 85,4             | 3,46          |
|                                    | пром           | Хлеб<br>пшеничный                    |                 |                  |              | 50              | 117,2            | 3,85          |
|                                    |                | <b>Итого:</b>                        |                 |                  |              | <b>990</b>      | <b>930,9</b>     | <b>103,38</b> |
| <b>Итого за<br/>день:</b>          |                |                                      | <b>627</b>      | <b>505,9</b>     | <b>78,52</b> | <b>1700</b>     | <b>1694</b>      | <b>184,94</b> |