

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1з	Сыр в нарезке	20	71,7	17,78			
	54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	150	206,2	14,51	200	274,9	15,19
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	8,0	40	56,6	8,0
		Напиток «Витошка»	200	77,6	8,55			
	54-21гн	Какао с молоком				250	125,5	10,8
	пром	Апельсин	120	45,4	23,64			
	пром	Хлеб ржаной	15	25,6	0,85	40	68,3	2,27
	пром	Печенье				23	95,6	4,88
		Итого:	545	483,1	73,33	553	620,9	41,14
						40	56,6	8,0
	пром	Сок	160	84,5	8,96	280	147,84	15,68
(ОВЗ)		Итого:	160	84,5	8,96	320	204,44	23,68
обед	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)				300	175,4	10,34
	54-21г	Горошница				200	273,1	8,42
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)				100	147,3	38,45
		Напиток «Витошка»				200	77,6	8,18
	Пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	Пром	Зефир				100	323,3	28,2
		Итого:				1000	1167,5	99,26
Итого за день:			705	567,6	82,29	1873	1992,84	164,08