

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	6,43	150	233,7	6,43
	51	Гуляш из мяса кур	60	106,0	29,25	100	176,7	39,75
	54-32хн	Компот из свежих яблок	160	33,3	4,83	250	52,0	6,27
	пром	Банан	100	94,5	19,5			
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,88	50	117,2	3,6
		Итого:	500,0	537,8	62,89	550,0	579,6	56,05
Второй завтра (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	11,2	280	147,84	15,68
	пром	Печенье				50	207,83	10,6
		Итого:	200,0	105,6	11,2	330,0	355,67	26,28
обед	54-11з	Салат из моркови и яблок				150	185,7	14,42
	54-19с	Борщ с фасолью				240	129,0	9,98
	52	Картофель тушеный с мясом кур				250	394,7	40,23
	пром	Сок				250	132	14,00
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	3,6
		Итого:				1040	1129,4	87,9
Итого за день:			700,0	643,4	74,09	1920,0	2064,67	170,23