

УТВЕРЖДАЮ
 Директор____ Н.Б. Мусакаева
 МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
 имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13.03.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1з	Сыр в нарезке	20	71,7	17,6	30	107,5	26,4
	53-19з	Масло сливочное	10	66,1	10,06			
	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	150	204,6	13,48	250	328,8	16,85
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	11,0	40	56,6	11,0
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	130	33,1	7,70			
	пром	Хлеб ржаной	30	51,2	1,7	43	100,8	3,1
	пром	Яблоко	120	53,3	16,80			
	пром	Чай с сахаром				187	25,1	2,56
		Итого:	500	536,6	78,34	550	618,8	59,91
второй завтрак	пром	Сок	185	97,68	8,33	250	132	11,25
		Вафли				25	135,25	7,75
(ОВЗ)		Итого:	185	97,68	8,33	275	267,25	19,0
обед	54-1з	Сыр в нарезке				15	53,7	13,2
	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями				300	151,3	9,54
	54-19г	Капуста белокочанная тушеная				165	311,2	14,06
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				100	209,3	64,69
	пром	Сок				300	158,4	13,5
	пром	Хлеб пшеничный				60	140,6	4,32
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
		Итого:				1040	1195,3	124,98
Итого за день:			685,0	634,28	86,67	1865,0	2081,35	203,89