

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.03.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-10м	Капуста тушеная с мясом	100	169,7	26,15
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	230	93,1	6,05
	пром	Хлеб ржаной	55	93,9	3,12
	пром	Хлеб пшеничный	25	58,6	1,8
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	11,0
	пром	Яблоко	100	44,4	14,00
		Итого:	550	516,3	62,12
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок абрикосовый	250	132	11,25
	пром	Печенье	42	174,57	6,76
		Итого:	292,0	306,57	18,01
Итого за день:			842,0	822,87	80,13