

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.03.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	8,63	200	262,4	9,26
	50	Бефстроганов из мяса кур	60	139,9	39,16			
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				75	156,9	52,93
	пром	Банан	160	151,2	28,0			
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,49	250	34,9	4,26
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	40	93,8	2,88
		Итого:	600,0	586,1	81,44	565,0	548,0	69,33
второй завтрак	пром	Сок	187	98,74	8,4	300	158,4,0	13,50
(ОВЗ)		Итого:	187,0	98,74	8,4	300	158,4	13,50
обед	54-16о	Яйцо вареное				40	56,6	11,00
	54-25с	Суп гороховый				300	166,4	9,48
	54-5г	Каша перловая				210	261,9	5,62
	56-16м	Тефтели из говядины с рисом				90	199,7	44,59
	54-3соус	Соус красный основной				50	35,3	3,57
	54-2гн	Чай с сахаром				250	33,5	2,68
	пром	Хлеб пшеничный				100	234,4	7,2
		Итого:				1040,0	987,8	84,14
Итого за день:			787,0	684,84	89,84	1905,0	1694,2	166,97

