

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-10м	Капуста тушеная с мясом	100	169,7	26,15
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	230	93,1	6,05
	пром	Хлеб ржаной	55	93,9	3,12
	пром	Хлеб пшеничный	25	58,6	1,8
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	8,0
	пром	Яблоко	100	44,4	14,8
		Итого:	550	516,3	59,92
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок абрикосовый	250	132	14,00
	пром	Печенье	48	199,5	10,17
		Итого:	298,0	331,5	24,17
Итого за день:			848,0	847,8	84,09