

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18.03.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	Дп-6г	Каша гречневая с овощами	150	222,5	10,56	100	148,3	7,04
	54-4м	Котлета из говядины	50	147,6	38,03	70	206,7	39,89
	54-32хн	Компот из свежих яблок	170	35,3	6,26	200	41,6	6,78
	пром	Яблоко	100	44,4	14,00	115	51,1	16,1
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	65	152,4	4,68
		Итого:	500	520,1	71,01	550	600,1	74,49
второй завтрак (ОВЗ)		Сок абрикос	239	126,19	10,74	300	158,4	13,5
		Итого:	239	126,19	10,74	300	158,4	13,5
обед	54-10с	Суп крестьянский с крупой(круп а перловая)				300	173,4	10,53
	54-22м	Рагу из курицы				300	326,0	41,17
	пром	Сок				250	108,3	11,25
	пром	Вафли				90	315,1	27,9
	пром	Хлеб пшеничный				100	234,4	7,2
		Итого:				1040	1157,2	98,05
Итого за день:			739,0	646,29	81,75	1890,0	1915,7	186,04