

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	8,76	200	262,4	9,26
	50	Бефстроганов из мяса кур	60	139,9	35,83			
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				75	156,9	52,93
	пром	Банан	160	151,2	31,2			
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,49	250	34,9	4,26
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	40	93,8	2,88
		Итого:	600,0	586,1	81,44	565,0	548,0	69,33
второй завтрак	пром	Сок	150	79,2	8,4	250	132,0	14,0
(ОВЗ)		Итого:	150,0	79,2	8,4	250	132,0	14,0
обед	54-16о	Яйцо вареное				40	56,6	8,00
	54-25с	Суп гороховый				300	166,4	9,48
	54-5г	Каша перловая				210	261,9	5,62
	56-16м	Тефтели из говядины с рисом				90	199,7	47,59
	54-3соус	Соус красный основной				50	35,3	3,57
	54-2гн	Чай с сахаром				250	33,5	2,68
	пром	Хлеб пшеничный				100	234,4	7,2
		Итого:				1040,0	987,8	84,14
Итого за день:			750,0	665,3	89,84	1855,0	1667,8	167,47

