

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.04.2025г

| Наименование приема пищи | № рецептуры | Наименование блюда          | 7-11 лет     |              |              | 12-18 лет    |              |              |
|--------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                          |             |                             | Масса порций | Калорийность | Цена         | Масса порций | Калорийность | Цена         |
| завтрак                  | 54-10м      | Капуста тушенная с мясом    | 150          | 254,6        | 33,16        | 150          | 254,6        | 33,16        |
|                          | 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов | 200          | 81           | 3,21         | 220          | 89,1         | 3,62         |
|                          | пром        | Хлеб ржаной                 | 30           | 51,2         | 2,28         | 50           | 85,4         | 3,8          |
|                          | пром        | Хлеб пшеничный              |              |              |              | 30           | 70,3         | 2,54         |
|                          | пром        | Банан                       | 150          | 141,8        | 33,0         |              |              |              |
|                          | 54-6о       | Яйцо вареное                |              |              |              | 40           | 56,6         | 15,4         |
|                          | пром        | Яблоко                      |              |              |              | 100          | 44,4         | 16,0         |
|                          |             | <b>Итого:</b>               | <b>530</b>   | <b>528,6</b> | <b>71,65</b> | <b>590</b>   | <b>600,4</b> | <b>74,52</b> |
| второй завтрак (ОВЗ)     |             | Сок абрикосовый             | 250          | 132          | 11,25        | 100          | 52,8         | 4,5          |
|                          |             |                             |              |              |              |              |              |              |
|                          |             | <b>Итого:</b>               | <b>250</b>   | <b>132,0</b> | <b>11,25</b> | <b>100</b>   | <b>52,8</b>  | <b>4,5</b>   |
| <b>Итого за день:</b>    |             |                             | <b>780</b>   | <b>660,6</b> | <b>82,9</b>  | <b>690</b>   | <b>653,2</b> | <b>79,02</b> |