

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19.09.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1з	Сыр в нарезке	20	82,4	18,0	20	82,4	18,0
	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	130	136,4	14,95	150	204,6	18,54
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	8,5	40	56,6	8,5
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	150	38,8	7,14	200	50,9	7,59
	пром	Хлеб ржаной	60	102,5	4,15	40	73,4	2,77
	пром	Яблоко	120	53,3	18,00			
	пром	Печенье				50	208,0	7,5
		Итого:	520	470	70,74	500	675,9	62,9
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	8,2	100	52,8	4,1
	пром	Апельсин				100	37,8	22,0
		Итого:	200	105,6	8,2	200	90,6	26,1
обед	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком				80	93,8	15,87
	54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями				200	100,9	9,95
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-19г	Капуста белокочанная тушеная				150	282,9	19,13
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				100	209,3	56,06
	пром	Сок				200	105,6	8,2
	пром	Печенье				50	207,9	7,5
	пром	Хлеб ржаной				40	68,3	2,77
		Итого:				860	1125,3	127,98
Итого за день:			720	575,6	78,94	1560	1891,8	216,98

