

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-60	Яйцо вареное	40	56,6	8,0	40	56,6	8,0
	54-15м	Плов из булгура с курицей	160	249,8	34,84	150	234,2	31,31
	54-35хн	Компот из сухофруктов	200	80,8	5,68	300	121,2	7,87
	пром	Яблоко	100	44,4	14,80			
	пром	Печенье				20	83,2	4,24
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,88	40	93,8	2,88
		Итого:	540	525,4	66,2	550,0	589,0	54,3
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	11,2	300	158,4	16,8
		Итого:	200,0	105,6	11,2	300	158,4	16,8
	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками				300	217,3	29,73
	дп-8г	Макароны отварные с овощами				150	174,7	7,55
	50	бефстроганов из мяса кур				100	233,1	37,78
	54-2гн	Чай с сахаром				250	26,7	2,68
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	Пром	Яблоко				140	62,2	20,72
		Итого:				1040,0	884,8	104,13
Итого за день:			740,0	631,0	77,4	1890,0	1632,2	175,23