

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева  
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2  
имени Н.С.Трубина»

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.02.2026г

| Наименование приема пищи | № рецептуры | Наименование блюда                       | 7-11 лет     |               |              | 12-18 лет    |               |              |
|--------------------------|-------------|------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|                          |             |                                          | Масса порций | Калорийность  | Цена         | Масса порций | Калорийность  | Цена         |
| завтрак                  | 54-21г      | Горошница                                | 150          | 204,8         | 8,4          | 100          | 136,6         | 6,38         |
|                          | 54-11р      | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 70           | 103,1         | 32,17        | 110          | 162           | 38,48        |
|                          | 54-3соус    | Соус красный основной                    |              |               |              | 60           | 42,4          | 3,32         |
|                          | 54-2гн      | Чай с сахаром                            | 110          | 14,8          | 1,9          | 200          | 26,8          | 2,9          |
|                          | пром        | Хлеб пшеничный                           | 40           | 93,8          | 2,88         | 30           | 70,3          | 2,16         |
|                          | пром        | Банан                                    | 130          | 122,9         | 25,35        |              |               |              |
|                          | пром        | Зефир                                    |              |               |              | 50           | 161,7         | 14,1         |
|                          |             | <b>Итого:</b>                            | <b>500</b>   | <b>539,4</b>  | <b>70,7</b>  | <b>550</b>   | <b>599,8</b>  | <b>67,34</b> |
| второй завтрак (ОВЗ)     | пром        | Сок                                      | 180          | 95,04         | 10,37        | 250          | 132           | 14,00        |
|                          |             | <b>Итого:</b>                            | <b>180,0</b> | <b>95,04</b>  | <b>10,37</b> | <b>250</b>   | <b>132,0</b>  | <b>14,00</b> |
| обед                     | 54-12с      | Суп с рыбными консервами (горбуша)       |              |               |              | 300          | 173,5         | 20,96        |
|                          | 54-6о       | Яйцо вареное                             |              |               |              | 40           | 56,6          | 8,0          |
|                          | 52          | Картофель тушеный с мясом кур            |              |               |              | 200          | 315,7         | 36,17        |
|                          | 54-35хн     | Компот из смеси сухофруктов              |              |               |              | 300          | 121,2         | 6,96         |
|                          | пром        | Хлеб ржаной                              |              |               |              | 100          | 170,8         | 5,67         |
|                          | пром        | Яблоко                                   |              |               |              | 100          | 44,4          | 14,8         |
|                          |             | <b>Итого:</b>                            |              |               |              | <b>1040</b>  | <b>882,2</b>  | <b>92,56</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |             |                                          | <b>680</b>   | <b>634,44</b> | <b>81,07</b> | <b>1840</b>  | <b>1614,0</b> | <b>173,9</b> |