

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.03.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-21г	Горошница	150	204,8	8,94	100	136,6	6,38
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	103,1	33,21	110	162	38,48
	54-3соус	Соус красный основной				60	42,4	3,32
	54-2гн	Чай с сахаром	110	14,8	2,92	200	26,8	3,05
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,88	30	70,3	2,16
	пром	Банан	130	122,9	22,75			
	пром	Зефир				50	161,7	16,0
		Итого:	500	539,4	70,7	550	599,8	69,39
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	230	121,44	10,37	300	158,4	13,5
		Итого:	230,0	121,44	10,37	300	158,4	13,5
обед	54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)				300	173,5	20,96
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	11,0
	52	Картофель тушеный с мясом кур				200	315,7	36,17
	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов				300	121,2	6,96
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	пром	Яблоко				100	44,4	14,0
		Итого:				1040	882,2	94,76
Итого за день:			730	660,84	81,07	1890	1640,4	177,65