

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.10.2025г

| Наименование приема пищи | № рецептуры | Наименование блюд                | 7-11 лет     |               |               | 12-18 лет    |                |               |
|--------------------------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|
|                          |             |                                  | Масса порций | Калорийность  | Цена          | Масса порций | Калорийность   | Цена          |
| завтрак                  | 54-1г       | Макароны отварные                | 100          | 131,2         | 5,58          | 150          | 196,8          | 8,37          |
|                          | 54-1м       | Бефстроганов и отварной говядины | 80           | 167,4         | 55,18         | 75           | 156,94         | 51,73         |
|                          | пром        | Банан                            | 150          | 141,8         | 30,00         |              |                |               |
|                          | пром        | Зефир                            |              |               |               | 50           | 161,7          | 13,00         |
|                          | 54-3гн      | Чай с лимоном и сахаром          | 200          | 27,9          | 2,74          | 200          | 27,9           | 2,74          |
|                          | пром        | Хлеб пшеничный                   | 30           | 70,3          | 2,31          | 40           | 93,8           | 3,08          |
|                          |             | <b>Итого:</b>                    | <b>560</b>   | <b>538,6</b>  | <b>95,81</b>  | <b>515</b>   | <b>637,14</b>  | <b>78,92</b>  |
| второй завтрак (ОВЗ)     | пром        | Сок                              | 88           | 77,44         | 10,84         |              |                |               |
|                          |             | печенье                          |              |               |               | 45           | 187,04         | 6,74          |
|                          |             | <b>Итого:</b>                    | <b>88</b>    | <b>77,44</b>  | <b>10,84</b>  | <b>45</b>    | <b>187,04</b>  | <b>6,74</b>   |
| обед                     | 54-1з       | Сыр в нарезке                    |              |               |               | 20           | 71,65          | 18,00         |
|                          | 5425с       | Суп гороховый                    |              |               |               | 250          | 138,7          | 10,01         |
|                          | 54-10г      | Картофель отварной в молоке      |              |               |               | 250          | 289,4          | 26,00         |
|                          | 56-16м      | Тефтели из говядины с рисом      |              |               |               | 70           | 155,3          | 35,6          |
|                          | 54-3соус    | Соус красный основной            |              |               |               | 50           | 35,3           | 3,2           |
|                          | 54-2гн      | Чай с сахаром                    |              |               |               | 250          | 33,5           | 1,74          |
|                          | пром        | Хлеб пшеничный                   |              |               |               | 50           | 117,2          | 3,85          |
|                          |             | <b>Итого:</b>                    |              |               |               | <b>940</b>   | <b>841,05</b>  | <b>98,4</b>   |
| <b>Итого за день:</b>    |             |                                  | <b>648,0</b> | <b>616,04</b> | <b>106,65</b> | <b>1500</b>  | <b>1665,23</b> | <b>184,06</b> |

