

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Трубина Н.С.»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.11.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-12м	Плов с курицей	160	251,7	29,23	200	314,63	36,54
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	46,7	5,54	200	46,7	5,54
	пром	Банан	100	94,5	20,00			
	пром	Вафли				50	175,1	11,5
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,08	30	70,35	2,31
		Итого:	500	486,7	57,85	480	606,78	55,89
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	80	42,24	9,84	80	42,24	9,84
		Итого:	80	42,24	9,84	80	42,24	9,84
обед	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками				100	120,9	10,85
	54-25с	Суп гороховый				250	138,7	9,3
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-1г	Макароны отварные				200	262,4	6,45
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				100	209,3	63,88
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром				150	20,9	2,74
	пром	Хлеб ржаной				50	176,8	3,46
		Итого:				890	985,6	105,18
Итого за день:			580	528,94	67,69	1450	1634,62	170,91