

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	Дп-6г	Каша гречневая с овощами	150	222,5	10,8	100	148,3	5,91
	54-4м	Котлета из говядины	50	147,6	37,68	70	206,7	39,89
	54-32хн	Компот из свежих яблок	170	35,3	5,57	200	41,6	6,31
	пром	Яблоко	100	44,4	14,8	115	51,1	17,02
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	65	152,4	4,68
		Итого:	500	520,1	71,01	550	600,1	73,81
второй завтрак (ОВЗ)		Сок абрикос	192	101,4	10,74	250	132	14,00
		Итого:	192,0	101,4	10,74	250	132	14,00
обед	54-10с	Суп крестьянский с крупой(круп а перловая)				300	173,4	10,53
	54-22м	Рагу из курицы				300	326,0	41,17
	пром	Сок				250	108,3	14,00
	пром	Вафли				90	315,1	30,24
	пром	Хлеб пшеничный				100	234,4	7,2
		Итого:				1040	1157,2	103,14
Итого за день:			692,0	621,5	81,75	1840,0	1889,3	190,95