

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Трубина Н.С.»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-12м	Плов с курицей	160	251,7	35,22			
	54-11м	Плов из отварной говядины				200	348,2	62,34
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	210	85,0	6,05	200	81,0	5,68
	пром	Банан	100	94,5	19,5			
	пром	Яблоко				100	44,4	14,8
	пром	Хлеб ржаной				30	51,2	1,7
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,88	20	46,9	1,44
		Итого:	510	525,5	63,65	550	571,7	85,96
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	11,2	250	132	14,0
		Итого:	200,0	105,6	11,2	250,0	132,0	14,0
обед	54-25с	Суп гороховый				300	166,4	8,71
	54-1г	Макароны отварные				200	262,4	6,77
	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины				120	251,1	72,69
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром				250	34,9	4,66
	пром	Печенье				70	291,1	14,84
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
		Итого:				1040	1176,7	113,34
Итого за день:			710,0	630,6	74,85	1840,0	1880,4	213,3