

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.04.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	15,4	40	56,6	15,4
	54-15м	Плов из булгура	160	249,8	32,54	200	312,3	33,04
	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	81	3,21	200	81	3,21
	пром	Апельсин				200	75,6	42,00
	пром	Яблоко	100	44,4	16,00			
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,39	40	93,8	3,39
		Итого:	540	525,6	70,54	680	619,3	97,04
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	11,25	117	61,78	5,28
		Итого:	250	132	11,25	117	61,78	5,28
обед	54-7з	Салат и белокочанной капусты				100	143	10,12
	54-1з	Сыр в нарезке				20	71,67	13,80
	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками				250	131,4	31,13
	54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая				150	225,3	5,25
	54-34м	Гуляш з отварной птицы				100	77,5	32,80
	54-1гн	Чай без сахара				200	1,4	0,6
	пром	Хлеб ржаной				50	85,15	3,80
	Пром	Яблоко				110	48,8	17,6
		Итого:				980	784,22	115,1
Итого за день:			790	657,6	81,79	1777	1465,3	217,42

