

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.09.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	100	131,2	5,58	110	196,8	6,15
	54-1м	Бефстроганов и отварной говядины	80	167,4	41,81	95	198,78	54,54
	пром	Банан	150	141,8	30,00			
	пром	Зефир				50	161,7	13,00
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,74	200	27,9	2,74
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,31	40	93,8	3,08
		Итого:	560	538,6	82,44	495	678,98	79,51
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	10,25	150	79,2	6,15
		Итого:	250	132	10,25	150	79,2	6,15
обед	54-1з	Сыр в нарезке				20	71,65	18,00
	5425с	Суп гороховый				250	138,7	10,01
	54-10г	Картофель отварной в молоке				250	289,4	26,00
	56-16м	Тефтели из говядины с рисом				70	155,3	35,6
	54-3соус	Соус красный основной				50	35,3	3,2
	54-2гн	Чай с сахаром				250	33,5	1,74
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	3,85
		Итого:				940	841,05	98,4
Итого за день:			810	670,6	92,69	1585	1599,23	184,06

