

УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.12.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	100	131,2	5,58	150	196,8	8,37
	54-1м	Бефстроганов и отварной говядины	80	167,4	55,18	75	156,94	51,73
	пром	Банан	150	141,8	30,00			
	пром	Зефир				50	161,7	13,00
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,74	200	27,9	2,74
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,31	40	93,8	3,08
		Итого:	560	538,6	95,81	515	637,14	78,92
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	88	77,44	10,84			
		печенье				45	187,04	6,74
		Итого:	88	77,44	10,84	45	187,04	6,74
обед	54-1з	Сыр в нарезке				20	71,65	18,00
	5425с	Суп гороховый				250	138,7	10,01
	54-10г	Картофель отварной в молоке				250	289,4	26,00
	56-16м	Тефтели из говядины с рисом				70	155,3	35,6
	54-3соус	Соус красный основной				50	35,3	3,2
	54-2гн	Чай с сахаром				250	33,5	1,74
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	3,85
		Итого:				940	841,05	98,4
Итого за день:			648,0	616,04	106,65	1500	1665,23	184,06

