

УТВЕРЖДАЮ
 Директор_____ Н.Б. Мусакаева
 МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
 имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.01.2026г

Наименован ие приема пищи	№ рецептур ы	Наименован ие блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийн ость	Цена	Масса порций	Калорийн ость	Цена
завтрак	54-21г	Горошница	150	204,8	8,4	100	136,6	6,38
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	103,1	32,17	110	162	38,48
	54-3соус	Соус красный основной				60	42,4	3,32
	54-2гн	Чай с сахаром	110	14,8	1,9	200	26,8	2,9
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,88	30	70,3	2,16
	пром	Банан	130	122,9	25,35			
	пром	Зефир				50	161,7	14,1
		Итого:	500	539,4	70,7	550	599,8	67,34
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	180	95,04	10,37	250	132	14,00
		Итого:	180,0	95,04	10,37	250	132,0	14,00
обед	54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)				300	173,5	20,96
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,0
	52	Картофель тушеный с мясом кур				200	315,7	36,17
	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов				300	121,2	6,96
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	пром	Яблоко				100	44,4	14,8
		Итого:				1040	882,2	92,56
Итого за день:			680	634,44	81,07	1840	1614,0	173,9