

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.03.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1з	Сыр в нарезке	20	71,7	17,6			
	54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	206,2	14,13	200	274,9	15,19
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	11,0	40	56,6	11,0
		Напиток «Витошка»	200	77,6	8,15			
	54-21гн	Какао с молоком				250	125,5	10,8
	пром	Апельсин	120	45,4	21,6			
	пром	Хлеб ржаной	15	25,6	0,85	40	68,3	2,27
	пром	Печенье				23	95,6	3,68
		Итого:	545	483,1	73,33	553	620,9	42,94
		Яйцо вареное				40	56,6	11,0
	пром	Сок	199	105,07	8,96	300	158,4	13,5
(ОВЗ)		Итого:	199	105,07	8,96	340	215	24,5
обед	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)				300	175,4	10,34
	54-21г	Горошница				200	273,1	8,42
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)				100	147,3	38,45
		Сок				200	105,6	9,0
	Пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	Пром	Зефир				100	323,3	32,0
		Итого:				1000	1195,5	103,88
Итого за день:			744	588,17	82,29	1873	2031,4	171,32