

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.09.2025г

Наименован ие приема пищи	№ рецептур ы	Наименова ние блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийно сть	Цена	Масса порций	Калори йность	Цена
завтрак	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	8,5	40	56,6	8,5
	54-15м	Плов избулгура	160	249,8	30,62	200	312,3	33,06
	54-1хн	Компот из сухофрукто в	200	81	3,38	200	81	3,38
	пром	Апельсин				200	75,6	44,00
	пром	Яблоко	100	44,4	15,00			
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,08	40	93,8	3,08
		Итого:	540	525,6	60,58	680	619,3	92,02
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	10,25	100	61,78	4,1
		Итого:	250	132	10,25	100	61,78	4,1
обед	54-7з	Салат и белокочанно й капусты				100	143	9,93
	54-1з	Сыр в нарезке				20	71,67	18,00
	54-5с	Суп из овощей с фрикаделька ми				250	131,4	33,43
	54-12г	Каша пшениная рассыпчатая				150	225,3	4,17
	54-34м	Гуляш филе птицы				100	77,5	31,66
	54-1гн	Чай без сахара				200	1,4	0,72
	пром	Хлеб ржаной				50	85,15	3,46
	Пром	Яблоко				110	48,8	16,5
		Итого:				980	784,22	117,87
Итого за день:			790	657,6	70,83	1760	1465,3	213,99