

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С. Трубина»

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

25.03.2026 г

| Наименование приема пищи    | № рецептуры | Наименование блюда           | 7-11 лет     |               |              | 12-18 лет     |               |               |
|-----------------------------|-------------|------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                             |             |                              | Масса порций | Калорийность  | Цена         | Масса порций  | Калорийность  | Цена          |
| <b>завтрак</b>              | 54-1г       | Макароны отварные            | 150          | 196,8         | 8,64         | 150           | 196,8         | 8,64          |
|                             | 54-2м       | Гуляш из говядины            | 60           | 139,3         | 56,7         | 80            | 185,7         | 59,63         |
|                             | 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 81            | 5,56         | 150           | 60,6          | 4,26          |
|                             | пром        | Яблоко                       | 100          | 44,4          | 14,0         | 170           | 75,5          | 23,8          |
|                             | пром        | Хлеб пшеничный               | 30           | 70,3          | 2,16         | 40            | 93,8          | 2,88          |
|                             |             | <b>Итого:</b>                | <b>540</b>   | <b>531,8</b>  | <b>87,06</b> | <b>590</b>    | <b>612,4</b>  | <b>99,21</b>  |
| <b>Второй завтрак (ОВЗ)</b> | пром        | Сок                          | 249          | 131,47        | 11,2         | 250           | 132,0         | 11,25         |
|                             |             | <b>Итого:</b>                | <b>249,0</b> | <b>131,47</b> | <b>11,2</b>  | <b>250,0</b>  | <b>132,0</b>  | <b>11,25</b>  |
| <b>обед</b>                 | 54-28с      | Борщ с капустой и картофелем |              |               |              | 300           | 117,4         | 13,49         |
|                             | 54-11м      | Плов и отварной говядины     |              |               |              | 250           | 435,3         | 71,41         |
|                             | 54-1гн      | Чай без сахара               |              |               |              | 270           | 1,9           | 1,56          |
|                             | пром        | Печенье                      |              |               |              | 80            | 332,6         | 12,8          |
|                             | пром        | Хлеб ржаной                  |              |               |              | 100           | 170,8         | 5,67          |
|                             | пром        | Хлеб пшеничный               |              |               |              | 40            | 93,8          | 2,88          |
|                             |             | <b>Итого:</b>                |              |               |              | <b>1040</b>   | <b>1151,8</b> | <b>107,81</b> |
| <b>Итого за день:</b>       |             |                              | <b>789,0</b> | <b>663,27</b> | <b>98,26</b> | <b>1880,0</b> | <b>1896,2</b> | <b>218,27</b> |