

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28.01.2026 г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	150	196,8	6,75	150	196,8	6,75
	54-2м	Гуляш из говядины	60	139,3	57,67	80	185,7	59,63
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	5,68	150	60,6	4,26
	пром	Яблоко	100	44,4	14,8	170	75,5	25,16
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	40	93,8	2,88
		Итого:	540	531,8	87,06	590	612,4	98,68
Второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	11,2	250	132,0	14,00
		Итого:	200,0	105,6	11,2	250,0	132,0	14,00
обед	54-28с	Борщ с капустой и картофелем				300	117,4	13,49
	54-11м	Плов и отварной говядины				250	435,3	71,41
	54-1гн	Чай без сахара				270	1,9	0,78
	пром	Печенье				80	332,6	16,96
	пром	Хлеб ржаной				100	170,8	5,67
	пром	Хлеб пшеничный				40	93,8	2,88
		Итого:				1040	1151,8	111,19
Итого за день:			740,0	637,4	98,26	1880,0	1896,2	223,87