

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.01.2026г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
	54-6о					40	56,6	8,0
	54-26г	Рис с овощами	150	167,8	19,07	150	167,8	19,07
	54-6м	Биточек из говядины	50	147,6	42,62	60	177,1	44,21
	54-35н	Компот из смеси сухофруктов	200	80,8	5,68	250	101,2	6,59
	пром	Апельсин	150	56,7	29,55			
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,16	50	117,2	3,6
		Итого:	580	523,2	99,08	550	619,9	81,47
2 завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	150	79,2	8,4	250	132	14,0
		Итого:	150	79,2	8,4	250	132	14,0
обед	54-11з	Салат из моркови и яблок				100	123,8	11,71
	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)				250	168,3	20,25
	54-5г	Каша перловая рассыпчатая				200	249,5	6,2
	50	Бефстроганов из мяса кур				100	233,1	37,63
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном				200	46,7	7,89
	пром	Вафли				50	270,5	16,8
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	2,83
		Итого:				950	1177,3	103,31
Итого за день:			730,0	602,4	107,48	1750,0	1929,2	198,78