

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2

имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.09.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептур	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	200	274,9	14,30	200	274,9	14,3
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	8,5	40	56,6	8,5
	54-21гн	Какао с молоком	250	125,5	10,78	250	125,5	10,78
	пром	Хлеб ржаной	15	25,6	1,04	40	68,3	2,77
	пром	Апельсин	145	54,8	31,9			
	пром	Печенье				20	95,6	3,0
		Итого:	650	537,4	66,52	550	620,9	39,35
	пром	Сок	250	132,03	10,25	200	105,6	8,2
Второй завтрак (ОВЗ)	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	8,5	40	56,6	8,5
		Итого:	290	188,63	18,75	240	162,2	16,7
обед	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью				100	135,9	8,86
	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)				200	116,9	13,09
	54-21г	Горошница				130	177,5	2,96
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)				100	147,3	33,13
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром				200	27,9	2,74
	Пром	Хлеб ржаной				50	85,15	3,46
	Пром	Зефир				50	161,65	13,0
		Итого:				830	852,3	77,24
Итого за день:			940	726,03	85,27	1620	1635,4	133,29

