

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2
имени Н.С.Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30.12.2025г

Наименован ие приема пищи	№ рецептуры	Наименован ие блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорий ность	Цена	Масса порций	Калори йность	Цена
завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	155,8	5,77	110	171,1	6,35
	54-34м	Гуляш из филе птицы	87	67,4	32,6	90	69,8	33,72
	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	41,6	4,77	200	41,6	4,77
	пром	яблоко	100	94,5	20,00			
	пром	Печенье				50	208	7,5
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,08	60	140,6	4,62
		Итого:	527	453,1	66,22	510	631,1	56,96
Второй завтра (ОВЗ)	пром	Сок	100	52,8	12,3	200	132	24,6
		Итого:	100	52,8	12,3	200	132	24,6
обед	54-11з	Салат из моркови и яблоко				100	123,3	11,67
	54-19с	Борщ с фасолью				250	134,4	17,35
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	8,5
	54-28м	Жаркое по- домашнему из курицы				250	282	48,3
	пром	Сок				250	132	10,25
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	3,46
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	3,85
		Итого:				990	930,9	103,38
Итого за день:			627	505,9	78,52	1700	1694	184,94