

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ежедневное 10-дневное меню для воспитанников 3-7 лет(78103)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов кострового питания в детских лагерях палаточного типа / Новосибирск, 2020 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 16. Детей с Без особенностей в организации - 97.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	415.3	400	104%	21 %
Калорийность, ккал.	378.8	341.3-414	92%	18%
Количество белков (г)	11.82	10.8	109%	22%
Количество жиров (г)	14.47	12	121%	24%
Количество углеводов (г)	50.35	52.2	96%	19%
Витамин С, мг	0.88	10	9%	2%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В1, мг	0.16	0.18	89%	18%
Витамин В2, мг	0.26	0.2	130%	26%
Витамин А, мкг рэ	77.83	100	78%	16%
Кальций, мг	296.17	180	165%	33%
Магний, мг	58.39	40	146%	29%
Железо, мг	2.34	2	117%	23%
Калий, мг	335.13	120	279%	56%
Йод, мкг	49.79	20	249%	50%
Селен, мкг	9.98	6	166%	33%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	180	100	180%	9 %
Калорийность, ккал.	96.4	85.3-117	94%	5%
Количество белков (г)	0.97	2.7	36%	2%
Количество жиров (г)	0.04	3	1%	0%
Количество углеводов (г)	23.04	13.05	177%	9%
Витамин С, мг	20.16	2.5	806%	40%
Витамин В1, мг	0.04	0.05	80%	4%
Витамин В2, мг	0.06	0.05	120%	6%
Витамин А, мкг рэ	315.36	25	1261%	63%
Кальций, мг	35.28	45	78%	4%
Магний, мг	18.36	10	184%	9%
Железо, мг	0.4	0.5	80%	4%
Калий, мг	417.24	30	1391%	70%
Йод, мкг	0	5	0%	0%
Селен, мкг	0	1.5	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	702.5	600	117%	36 %
Калорийность, ккал.	661.1	540-793.8	107%	32%
Количество белков (г)	29.17	16.2	180%	54%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество жиров (г)	23.12	18	128%	39%
Количество углеводов (г)	84.09	78.3	107%	32%
Витамин С, мг	27.9	15	186%	56%
Витамин В1, мг	0.35	0.27	130%	39%
Витамин В2, мг	0.28	0.3	93%	28%
Витамин А, мкг рэ	430.88	150	287%	86%
Кальций, мг	232.48	270	86%	26%
Магний, мг	114.21	60	190%	57%
Железо, мг	6.29	3	210%	63%
Калий, мг	1109.51	180	616%	185%
Йод, мкг	76.71	30	256%	77%
Селен, мкг	22.38	9	249%	75%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	265	250	106%	14 %
Калорийность, ккал.	299.6	180-351	146%	15%
Количество белков (г)	12.3	5.4	228%	23%
Количество жиров (г)	10.41	6	174%	17%
Количество углеводов (г)	39.17	26.1	150%	15%
Витамин С, мг	1.93	5	39%	4%
Витамин В1, мг	0.11	0.09	122%	12%
Витамин В2, мг	0.35	0.1	350%	35%
Витамин А, мкг рэ	121.61	50	243%	24%
Кальций, мг	280.97	90	312%	31%
Магний, мг	38.49	20	192%	19%
Железо, мг	0.83	1	83%	8%
Калий, мг	363.39	60	606%	61%
Йод, мкг	34.02	10	340%	34%
Селен, мкг	9.33	3	311%	31%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1.5	53%
Сахар (г)	9.1	10	91%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.1	1.5	73%
Сахар (г)	8.1	5	162%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.3	0.5	60%
Сахар (г)	4.7	7	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.5%, 34.4%, и 53.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4%, 0.3%, и 95.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.6%, 31.5%, и 50.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 16.4%, 31.3%, и 52.3% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным

показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гамалеевская средняя общеобразовательная школа №2 имени Н.С. Трубина" Сорочинского городского округа Оренбургской области " 03.01.25.