

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ежедневное 12-дневное меню для обучающихся 7-11 лет(75971)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Рекомендации по адаптации действующего меню в организованных детских коллективах для организации питания детей с пищевой аллергией / Новосибирск, 2020 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 16. Детей с Без особенностей в организации - 97.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	537.9	500	108%	22 %
Калорийность, ккал.	516.4	445.6-540.5	102%	20%
Количество белков (г)	21.9	15.4	142%	28%
Количество жиров (г)	14.77	15.8	93%	19%
Количество углеводов (г)	73.97	67	110%	22%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин С, мг	27.55	12	230%	46%
Витамин В1, мг	0.24	0.24	100%	20%
Витамин В2, мг	0.27	0.28	96%	19%
Витамин А, мкг рэ	161.39	140	115%	23%
Кальций, мг	245.21	220	111%	22%
Магний, мг	112.65	50	225%	45%
Железо, мг	5.11	2.4	213%	43%
Калий, мг	819.95	220	373%	75%
Йод, мкг	58.17	20	291%	58%
Селен, мкг	20.01	6	334%	67%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	245.8	200	123%	10 %
Калорийность, ккал.	132.8	111.4-152.8	105%	5%
Количество белков (г)	1.61	3.85	42%	2%
Количество жиров (г)	0.34	3.95	9%	0%
Количество углеводов (г)	30.82	16.75	184%	9%
Витамин С, мг	9.7	3	323%	16%
Витамин В1, мг	0.05	0.06	83%	4%
Витамин В2, мг	0.11	0.07	157%	8%
Витамин А, мкг рэ	531.43	35	1518%	76%
Кальций, мг	50.11	55	91%	5%
Магний, мг	24.6	12.5	197%	10%
Железо, мг	0.56	0.6	93%	5%
Калий, мг	598	55	1087%	54%
Йод, мкг	0.67	5	13%	1%
Селен, мкг	0.9	1.5	60%	3%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	884.2	700	126%	37 %
Калорийность, ккал.	842.4	705-1036.4	111%	33%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Количество белков (г)	38.42	23.1	166%	50%
Количество жиров (г)	29.52	23.7	125%	37%
Количество углеводов (г)	105.76	100.5	105%	32%
Витамин С, мг	58.06	18	323%	97%
Витамин В1, мг	0.47	0.36	131%	39%
Витамин В2, мг	0.41	0.42	98%	29%
Витамин А, мкг рэ	605.54	210	288%	87%
Кальций, мг	321.6	330	97%	29%
Магний, мг	168.93	75	225%	68%
Железо, мг	9.5	3.6	264%	79%
Калий, мг	1667.38	330	505%	152%
Йод, мкг	96.3	30	321%	96%
Селен, мкг	43.23	9	480%	144%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.6	1	60%
Сахар (г)	7.6	10	76%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.3	1.5	87%
Сахар (г)	4.7	10	47%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17%, 25.7%, и 57.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 4.9%, 2.3%, и 92.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.2%, 31.5%, и 50.2% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гамалеевская средняя общеобразовательная школа №2 имени Н.С. Трубина"Сорочинского городского округа Оренбургской области " 19.12.24.