

Утверждаю
Директор МБОУ «Гамалеевская СОШ №2»
_____ Мусакаева Н.Б.

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы
спортивного клуба «Олимпиец» МБОУ «Гамалеевская СОШ №2»
в 2025 – 2026 учебном году

1 ступень – начальное звено (учащиеся 1 – 4 классов)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Кол – воучастников
1	«Старты ГТО»	1-4 классы	Октябрь 2025г.	ШСК	37 человек
2	Веселые старты	1-4 классы	Февраль-март 2026 г.	Руководитель ШСК	37 человек
3	Шашки	3-4 классы	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК	27 человек
4	Мини-футбол	2-4 классы	Декабрь 2025г.	Руководитель ШСК	31 человек
5	Пионербол	3-4 классы	Апрель 2025 г.	Руководитель ШСК	27 человек
6.	Ежедневно «На зарядку становись!»	1-4 классы	В течение года	Учитель физической культуры. Классные руководители	38 человек
7.	Первенство школы по лыжным гонкам	1 – 4 классы	Февраль 2026	Руководитель ШСК	38 человек
8.	Спортивная программа «А ну – ка мальчики», «А ну – ка девочки»	1 – 4 классы	Февраль Март 2026	Руководитель ШСК	38 человек
9.	Соревнования по лёгкой атлетике	1 – 4 классы	Сентябрь Май 2025 - 2026	Руководитель ШСК	38 человек
10.	Первенство школы по русской лапте	1 – 4 классы	Сентябрь 2025	Руководитель ШСК	38 человек

2 ступень – среднее звено (учащиеся 5-8 классов)

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Кол - во участников
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2025г.	ШСК	21 человек
2	Пионербол (девочки, мальчики)	5-6 классы	Март 2026г.	Руководитель ШСК	21 человек
3	Мини-футбол (мальчики)	5-6 классы	Октябрь 2025г.	Руководитель ШСК	21 человек
4.	Шахматы	5-6 классы	Сентябрь 2025г.	Руководитель ШСК	10 человек
5.	Ежедневно «На зарядку становись!»	5-8 классы	В течение года	Учитель физической культуры. Классные руководители	21 человек

6.	«Старты ГТО»	7-8 классы	Октябрь 2025г.	ШСК	27 человек
7.	Баскетбол	7-8 классы	Ноябрь 2025г.	Руководитель ШСК	8 человек
8.	Волейбол	7-8 классы	Декабрь 2025г.	Руководитель ШСК	10 человек
9.	Мини-футбол (юноши)	7-8 классы	Октябрь 2025 г.	Руководитель ШСК	12 человек
10.	Теннис	7-8 классы	Январь 2025г.	Руководитель ШСК	4 человека
11.	Шахматы	7-8 классы	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК	4 человека
12.	Первенство школы по лыжным гонкам	5-8 классы	Февраль	Руководитель ШСК	48 человек
13.	Спортивная программа «А ну – ка парни», «А ну – ка девушки»	5-8 классы	Февраль Март 2026	Руководитель ШСК	48 человек
14.	Соревнования по лёгкой атлетике	5-8 классы	Сентябрь. Май .2025 - 2026	Руководитель ШСК	48 человек
15.	Первенство школы по русской лапте	5 – 8 классы	Сентябрь 2025	Руководитель ШСК	48 человек
16.	Спортивные игры на приз	7 – 8 классы	Январь – февраль 2026	Руководитель ШСК	27 человек

	Губернатора Оренбургско й области				
--	---	--	--	--	--

3 ступень (учащиеся 9-10-11 классов)

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	9-10-11 классы	Октябрь 2025г.	ШСК	16человек
2	Баскетбол	9-10-11 классы	Ноябрь 2025г.	Руководитель ШСК	16 человек
3	Волейбол	9-10-11 классы	Март 2026 г.	Руководитель ШСК	8 человек
4	Мини-футбол (юноши)	9-10-11 классы	Октябрь 2026г.	Руководитель ШСК	6 человек
5	Теннис	9-10-11 классы	Март 2026г.	Руководитель ШСК	4 человека
6.	Первенство школы по лыжным гонкам	9-10-11 классы	Февраль 2026	Руководитель ШСК	16 человек
7.	Спортивная программа «А ну – ка парни», «А ну – ка девушки»	9-10-11 классы	Февраль Март 2026	Руководитель ШСК	16 человек
8.	Соревнования по лёгкой атлетике	9-10-11 классы	Сентябрь. Май 2025 – 2026 г.	Руководитель ШСК	16 человек
9.	Ежедневно «На зарядку становись!»	9 – 10 – 11 классы	В течение года	Учитель физической культуры. Классные руководители	16 человек
10.	Первенство школы по русской лапте	9 – 10 – 11 классы	Сентябрь 2025	Руководитель ШСК	16 человек

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1.	Всероссийский день бега «Кросс наций!»	1 – 11 классы	Сентябрь 2025	Руководитель ШСК
2.	Туристический слёт	9-11 классы	Октябрь 2025	Руководитель ШСК
3.	Турнир по волейболу «Я выбираю спорт – альтернативу пагубным привычкам!»	5 – 11 классы	Ноябрь 2025	Руководитель ШСК
4.	Турнир по баскетболу «Спорт против наркотиков!»	5 – 11 классы	Ноябрь 2025	Руководитель ШСК
5.	Военно – спортивная игра «Зарница»	5 – 9 классы	Февраль 2026г.	Руководитель ШСК Классные руководители
6.	Военно – спортивная игра «Зарничка»	1 – 4 классы	Февраль 2026г	Руководитель ШСК Классные руководители
7.	«Королева спорта»	6-7 классы (девочки)	Март 2026г.	ЗДВР Руководитель ШСК
8.	«Баскетбол - шоу»	6-7 классы	Май 2026г.	Руководитель ШСК
9.	Лыжня России		Февраль 2026	Руководитель ШСК
10.	Конкурс смотра «Строя и песни»	1-4 классы	Февраль 2026г.	ЗДВР Руководитель ШСК Классные руководители. Учитель ОБЖ
11.	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь 2025г.	Классные руководители
12.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1-2-3 - 4 классы, родители	Март 2026г.	ЗДВР Руководитель ШСК Классные руководители.
13.	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам» со сборными командами школ округа	2-11 классы	В течении учебного года	Руководитель ШСК

14.	Товарищеские встречи по баскетболу со сборной командой МБОУ «Гамалеевская СОШ №1!	6-9 классы	Декабрь 2025г.	Руководитель ШСК
15.	Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами МБОУ «Гамалеевская СОШ №1»	9-11 классы (юноши)	В течении учебного года	Руководитель ШСК
16.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-4 классы	Апрель 2026г.	Руководитель ШСК Классные руководители
17.	Открытые уроки для родителей	1-9 классы	В течении учебного года	Руководитель ШСК
18.	Легкоатлетическая эстафета посвящённая Великой Победы.	1 – 11 классы	Май	Руководитель ШСК
19.	Дни Здоровья	1 -11 классы	В течении учебного года	Руководитель ШСК

Структура взаимодействия
МБОУ «Гамалеевская СОШ №2» по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы

№ п /п	Структуры Сорочинского муниципального округа	Содержание совместной деятельности
1.	Управление образования администрации Сорочинского муниципального округа	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; мероприятия патриотического цикла: месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества.
2.	Отдел по физической культуре и спорту администрации Сорочинского муниципального округа	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников Сорочинского муниципального округа в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; муниципальный и региональный этапы; открытые турниры по баскетболу в рамках подготовки к Спартакиаде учащихся; «Фестиваль спорта» учащихся школ; Праздничные турниры по баскетболу.
3.	Военный комиссариат г. Сорочинска	Допризывная и призывная кампании: проведение контрольных срезов по развитию физических качеств юношей 10-х классов; месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества.
4.	Городские дошкольные образовательные учреждения и образовательные организации	Физкультурно-оздоровительная направленность: «Веселые старты» и «Мальчиши-кибальчиши» с детскими садами; «Папа, мама, я – спортивная семья».
5.	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник «Моя спортивная семья», «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья» и др. Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек.