

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Трубина Н.С.»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

03.03.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9	16,03	200	274,9	16,03
	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	15,40	40	56,6	15,4
	54-21гн	Какао с молоком	250	125,5	10,79	250	125,5	10,79
	пром	Хлеб ржаной	15	25,6	1,14	40	68,3	3,04
	пром	Апельсин	145	54,8	30,45			
	пром	Печенье				23	95,6	3,45
		Итого:		650	537,4	73,81	553	620,9
Второй завтрак (ОВЗ)	54-6о	Яйцо вареное	40	56,6	15,4			
	пром	Сок	160	84,5	7,20	200	105,6	9,00
		Итого:	200	141,1	22,6	200	105,6	9,00
обед	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью				100	135,9	8,80
	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)				200	116,9	11,33
	54-21г	Горошница				130	177,5	3,91
	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)				100	147,3	29,29
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром				200	27,9	2,41
	Пром	Хлеб ржаной				50	85,15	3,80
	Пром	Зефир				50	161,65	13,25
		Итого:				830	852,3	72,79
Итого за день:			850	678,5	96,41	1675	1587,3	130,5

