

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**05.03.2025г**

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
<b>завтрак</b>	54-1г	Макароны отварные	100	131,2	7,00	150	196,3	10,21
	54-2м	Гуляш из говядины	80	185,7	43,46	80	185,7	43,46
	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	81	3,21	150	60,7	3,08
	пром	Яблоко	100	44,4	16,00		170	75,5
	пром	Хлеб пшеничный	40	93,8	3,39	40	93,8	3,39
		<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>536,1</b>	<b>73,06</b>	<b>590</b>	<b>612,5</b>
<b>Второй завтрак (ОВЗ)</b>	пром	Сок	200	105,6	9,00	204	107,71	9,2
		<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>105,6</b>	<b>9,00</b>	<b>204</b>	<b>107,71</b>	<b>9,2</b>
<b>обед</b>	54-13з	Салат из свеклы отварной				100	76,1	9,77
	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной				200	92,2	17,82
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-11м	Плов и отварной говядины				250	435,3	51,15
	54-1гн	Чай без сахара				200	1,4	0,60
	пром	Печенье				50	207,9	7,50
	пром	Хлеб ржаной				50	85,4	3,80
	пром	Хлеб пшеничный				40	93,8	3,39
		<b>Итого:</b>				<b>930</b>	<b>1048,7</b>	<b>109,43</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>720</b>	<b>641,7</b>	<b>82,06</b>	<b>1724</b>	<b>1768,91</b>	<b>205,97</b>

