

УТВЕРЖДАЮ

Директор\_\_\_ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**06.03.2025г .**

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
<b>завтрак</b>	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-26г	Рис с овощами	150	167,8	11,17	150	167,8	11,17
	54-6м	Биточек из говядины	50	147,6	24,48	60	177,2	29,71
	54-2гн	Чай с сахаром	200	23,4	1,17	160	64,6	1,1
	пром	Апельсин	150	56,7	31,5	150	56,7	31,5
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,54	50	117,2	4,24
		<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>463,8</b>	<b>70,86</b>	<b>610</b>	<b>640,1</b>
<b>2 завтрак (ОВЗ)</b>	пром	Сок	200	105,6	9,00	200	105,6	9,00
		<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>105,6</b>	<b>9,00</b>	<b>200</b>	<b>105,6</b>	<b>9,00</b>
<b>обед</b>	54-7з	Салат из белокочанной капусты				100	143	12,11
	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)				250	168,3	31,51
	54-5г	Каша перловая рассыпчатая				200	249,5	5,35
	54-25м	Курица тушеная с морковью				100	126,4	30,69
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном				200	46,7	7,41
	пром	Вафли				50	85,4	11,00
	пром	Хлеб ржаной				50	175,1	3,8
		<b>Итого:</b>				<b>950</b>	<b>994,4</b>	<b>101,87</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>780</b>	<b>569,4</b>	<b>79,86</b>	<b>1760</b>	<b>1740,1</b>	<b>203,99</b>

