

УТВЕРЖДАЮ

Директор___ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

06.03.2025г .

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-26г	Рис с овощами	150	167,8	11,17	150	167,8	11,17
	54-6м	Биточек из говядины	50	147,6	24,48	60	177,2	29,71
	54-2гн	Чай с сахаром	200	23,4	1,17	160	64,6	1,1
	пром	Апельсин	150	56,7	31,5	150	56,7	31,5
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,54	50	117,2	4,24
		Итого:		580	463,8	70,86	610	640,1
2 завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	200	105,6	9,00	200	105,6	9,00
		Итого:	200	105,6	9,00	200	105,6	9,00
обед	54-7з	Салат из белокочанной капусты				100	143	12,11
	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)				250	168,3	31,51
	54-5г	Каша перловая рассыпчатая				200	249,5	5,35
	54-25м	Курица тушеная с морковью				100	126,4	30,69
	54-34хн	Компот из яблок с лимоном				200	46,7	7,41
	пром	Вафли				50	85,4	11,00
	пром	Хлеб ржаной				50	175,1	3,8
		Итого:				950	994,4	101,87
Итого за день:			780	569,4	79,86	1760	1740,1	203,99

