

УТВЕРЖДАЮ

Директор____ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.03.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-1г	Макароны отварные	100	131,2	5,74	150	196,8	6,57
	54-1м	Бефстроганов и отварной говядины	80	167,4	32,34	75	156,9	30,32
	пром	Банан	150	141,8	33,00	100	94,5	22,00
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	2,37	200	27,9	2,37
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,54	40	93,8	3,39
		Итого:		560	538,9	75,99	565	569,9
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок	250	132	11,25	250	132	11,25
		Итого:	250	132	11,25	250	132	11,25
обед	54-1з	Сыр в нарезке				20	71,65	13,80
	5425с	Суп гороховый				250	138,7	9,74
	54-10г	Картофель отварной в молоке				250	289,4	27,04
	56-16м	Тефтели из говядины с рисом				70	155,3	34,35
	54-3соус	Соус красный основной				50	35,3	3,51
	54-2гн	Чай с сахаром				250	33,5	1,41
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	4,24
		Итого:				940	841,05	94,09
Итого за день:			810	670,9	87,24	1455	1708,6	169,99

