

УТВЕРЖДАЮ

Директор___ Н.Б. Мусакаева

МБОУ «Гамалеевская СОШ №2 имени Н.С. Трубина»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.03.2025г

Наименование приема пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
			Масса порций	Калорийность	Цена	Масса порций	Калорийность	Цена
завтрак	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	155,8	7,57	100	155,8	7,57
	54-4м	Котлета из говядины	75	221,4	31,18	70	206,7	29,10
	54-32хн	Компот из свежих яблок	180	37,4	4,49	200	41,6	6,41
	пром	Яблоко	115	51,4	18,4	115	51,4	18,4
	пром	Хлеб пшеничный	30	70,3	2,54	50	101,53	4,24
		Итого:		500	536	64,18	535	557,03
второй завтрак (ОВЗ)	пром	Сок абрикос	250	132	11,25	150	79,2	6,75
		Итого:	250	132	11,25	150	79,2	6,75
обед	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью				100	135,9	10,90
	54-10с	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)				250	144,5	16,19
	54-6о	Яйцо вареное				40	56,6	15,40
	54-22м	Рагу из курицы				200	217,3	40,39
	пром	Сок				200	86,6	9,00
	пром	Вафли				50	175,1	11,00
	пром	Хлеб пшеничный				50	117,2	4,24
		Итого:				890	933,2	107,12
Итого за день:			750	668	75,43	1575	1569,43	179,59

